

ČESKÝ FLORBAL



Školení trenérů florbalu odbornosti "D"

sobota 1.6.2024, Ústí n/L

<i>od - do</i>	<i>čas</i>	<i>náplň</i>	<i>místo</i>	<i>vyučující</i>
8:15-9:45	90'	Zásady a tvorba TJ, vytváření cvičení	učebna	Vojtěch Paul
9:45-11:15	90'	Modelový trénink	tělocvična	Vojtěch Paul
11:30-12:00	30'	Poslání a fungování Českého florbalu	učebna	Vojtěch Paul
12:00-13:15		Oběd		
13:15-14:45	90'	Všeobecná sportovní příprava dětí a úloha trenéra při výchově mladých sportovců	učebna	Martina Lerchová
15:00-16:30	90'	Základy florbalové techniky	tělocvična	Filip Moravec
16:30-16:45	15'	Ukončení školení a dotazy	učebna	

s sebou sportovní oblečení, sálovou obuv, florbaluku a psací potřeby

Tel : Vojtěch Paul - 607 132 889